

## SUNYA 정신신체증상 검사척도에 의한 대학생의 정신신체증상

이화여자대학교 의과대학 신경정신과학교실  
연 규 월

= Abstract =

### Psychosomatic Symptoms in College Students on the SUNYA Revision of the Psychosomatic Symptom Checklist

Kyu Wol Yun

*Department of Neuropsychiatry, College of Medicine, Ewha Womans University*

The aim of this work was to measure the distress of psychosomatic symptoms in the nonscreened college students. The SUNYA Revision of the psychosomatic symptom checklist was administered to the 133 college students. The mean total frequency and intensity scores and PSC total scores of all subjects were higher than the normative data of college students. Female subjects scored higher than male subjects for all three PSC scores, especially significantly higher for mean total intensity scores. The scores of items of fatigue, depression, general stiffness were highest of all items in both sexes. 44.4% of all subjects scored above 40 PSC total score.

The results of this study support the use of the PSC as a measure of psychosomatic distress in the college students.

**KEY WORDS** : College students · Checklist · Psychosomatic symptoms.

### 서 론

의학적 측면에서 보면 신체질병상태는 정신적 증상을 동반하여 나타날 수 있고, 정신적 요인은 종종 다양한 신체장애의 유발요인 또는 소인으로 작용하거나 그 진행, 악화, 회복지연, 재발에 영향을 끼친다.

과거에는 정서적 요소들이 적어도 부분적으로 기여하여 신체기능 또는 구조의 장애를 초래할 때 정신신체장애라 하였다. 그러나 최근 들어 ICD-10<sup>1)</sup>에서는 다른 곳에 분류된 장애 또는 질병과 연관된 심

리적 및 행태적 요인(Psychological and behavioral factors associated with disorders or disease classified elsewhere)으로 진단하고, DSM-IV<sup>2)</sup>에서는 의학적 상태에 영향주는 심리적 요인들(Psychological factors affecting medical condition)이라 진단하고 있다.

주요 정신신체 증상의 임상양상으로는 소화기계 장애가 가장 많으나 호흡기, 심혈관, 내분비, 피부, 골근, 신경, 면역, 암, 비뇨생식기계 등이 모두 포함된다. 일반적으로 정신적인 스트레스와 연관된 신체 증상은 환자 자신이 느끼고 있다 하더라도 내외과적 치료를 먼저 하게되고, 증상의 호전이 없을 경우

타과 의사들에 의해 정신과로 자문 의뢰되는 경우가 대부분이다. 이러한 정신신체증상을 객관적으로 평가할 수 있는 척도는 최초로 Cox<sup>3)</sup>등이 근육수축으로 인한 동통환자에서 치료 전후의 정신신체증상에 관해 조사하고자 개발한 정신신체증상 검사척도가 있다. 이 척도는 그 후 긴장성 두통 환자들<sup>4)5)6)</sup>의 치료결과를 조사하고자 적용되었고 이 척도가 정신신체 장애의 존재를 예견하는 데 예민한 척도임을 증명하였다.

그러나 정상인 속에서 비정상적인 정신신체증상을 발견해내는 데는 미흡하다고 생각되어 최근에 Attanasio<sup>7)</sup>등이 일반대학생을 대상으로, 건강한 성인 남녀에서 정신신체증상을 찾아내는데 유용한 검사척도인 SUNYA정신신체증상 검사척도 개정판(이하 PSC)을 고안하였다.

그 후 Ross<sup>8)</sup>등이 젊은이와 노인에서의 정신신체증상의 차이를 조사하여 발표한 이래 이 PSC가 정상인속에서 정신신체증상의 빈도 및 강도를 알아내는데 검열검사로 유용하다는 것이 증명되었다.

국내에서는 이 PSC를 이용하여 건강한 성인 남녀 집단을 대상으로 정신신체증상을 비교조사한 연구는 아직까지 없는 것으로 알고있다. 따라서 저자는 일반적으로 학업성취도에 대한 정신적 스트레스가 가장 많다고 생각되는 상위권 대학의 남녀 대학생을 우선 선정하여 건강한 성인 집단에서의 정신신체증상의 빈도 및 강도를 조사하고 이를 토대로 향후 다수의 정상과 비정상 집단을 대상으로 정신신체증상의 차이를 비교 조사하는데 기초 자료로 삼고자 한다.

## 연구 대상 및 방법

### 1. 연구대상

대상자는 시내 모 일류대학교에 재학중인 2학년 학생중 학업 성취도에 대한 정신적 스트레스가 가장 많다고 생각되는 소위 인기학과 학생으로, 본 연구 목적에 동의하여 정신신체증상에 관한 질문지에 응답한 133명이었다(남자 63명, 여자 70명). 이들의 평균연령은 20.88±1.88세로 남자는 21.92±2.05세, 여자는 19.94±1.03세로 남자의 연령이 다소 많았다.

### 2. 연구방법

연구목적에 동의한 대상자에게 Attanasio<sup>7)</sup>등이 가장 최근에 고안한 SUNYA정신신체증상 검사척도 개정판

(이하PSC)을 다시 번안 수정하여, 질문지를 주고 본인이 평가하도록 하였다. 이 PSC는 17개의 항목으로 되어있고 정신신체증상 호소를 빈도와 강도로 나누어 자기보고식으로 측정하는 자가 평가척도이다. 각각의 항목을 0에서 4점까지의 범위로 평가하여 빈도와 강도를 구분하였고 PSC점수를 다음 세가지 방법으로 점수화시켰다.

PSC 총빈도점수(각 항목별 빈도점수의 합계로 0에서 68점), PSC 총강도점수(각 항목별 강도점수합계로 0에서 68점) 그리고 PSC 총점수(각 항목별 빈도점수×강도점수의 합계로 0에서 272점)이다.

통계는 spss/pc+ 프로그램을 이용하여 처리하였고 유의수준은  $p < 0.05$  수준에서 의미있는 것으로 간주하였다. 남녀간 항목별 PSC 점수는 t-검정으로 비교 분석하였다.

## 연구결과

### 1. 정신신체 증상 빈도

평균 PSC 총빈도점수는 남자가 23.21±11.19, 여자는 24.20±9.13으로 여자의 평균 총빈도점수가 다소 높았으나 유의한 차이는 없었다. 남녀 모두 피로하다, 우울하고 기분이 나쁘다 항목의 빈도가 가장 많았고 남자의 경우 독서할 때 눈이 아프다, 매사에 힘이 든다, 잠이 안온다, 설사 또는 변비, 두통, 유포 등의 순이었고, 여자의 경우는 매사에 힘이 든다, 전신이 약해졌다, 공복시 위가 쓰리다, 두통, 설사 또는 변비, 어지러움 등의 순으로 빈도가 많았다. 그러나 남녀 비교에서, 남자의 경우는 혈압이 올라간다( $p < 0.01$ ), 숨쉴 때 씹씩거린다( $p < 0.05$ )의 두 항목이 여자에 비해 유의한 차이가 있었고, 여자의 경우엔 공복시 위가 쓰리다( $p < 0.01$ ), 속이 매스껍다( $p < 0.01$ ), 어지럽다( $p < 0.01$ ), 배가 끊어질 듯이 아프다( $p < 0.05$ ), 매사에 힘이 든다( $p < 0.05$ )등 5항목이 남자에 비해 유의한 차이가 있었다(Table 1).

### 2. 정신신체 증상 강도

평균 PSC 총강도점수는 남자가 16.32±7.89, 여자는 19.33±9.29로 여자의 평균 PSC 총강도점수가 남자에 비해 유의하게 높았다( $p < 0.05$ ). 남녀 모두 피곤하다, 우울하고 기분이 나쁘다, 매사에 힘이 든다, 세 항목의 강도가 가장 높았고 남자는 전신이 약해졌다, 설사 또는 변비, 두통, 불면증, 독서할 때 눈이 아프다,

**Table 1.** Frequency scores of PSC by sex

Item	Male(N=63)	Female(N=70)	T value
	mean± SD	mean± SD	
Headache	1.43± 1.16	1.72± 0.90	-1.68
Backache	1.43± 1.15	1.43± 0.93	0.00
Gastric ulcer	1.16± 1.02	1.73± 1.38	-2.68**
Stomach pain	0.78± 1.08	0.77± 1.11	0.03
Asthma	1.16± 1.50	0.68± 1.14	2.06*
Spastic colitis	0.25± 0.60	0.49± 0.74	-1.98*
Insomnia	1.52± 1.42	1.07± 1.23	1.96
High blood pressure	0.74± 1.14	0.33± 0.63	2.66**
Fatigue	2.81± 1.09	2.91± 0.85	-0.62
Depression	1.94± 0.98	2.23± 0.82	-1.87
Nausca	0.75± 0.98	1.27± 1.08	-2.93**
General stiffness	1.65± 1.66	2.10± 1.17	-2.22*
Heart palpitation	1.24± 1.19	0.88± 0.86	1.97
Eye pain associated with reading	1.81± 1.29	1.61± 1.27	0.88
Diarrhea/constipation	1.51± 1.20	1.71± 1.22	-0.98
Dizziness	1.11± 1.52	1.63± 1.28	-2.67**
Weakness	1.81± 1.40	1.74± 1.35	0.28
Total	23.21± 11.19	24.20± 9.13	-0.56

\*p&lt;0.05 \*\*p&lt;0.01

**Table 2.** Intensity scores of PSC by sex

Item	Male(N=63)	Female(N=70)	T value
	mean± SD	mean± SD	
Headache	1.17± 0.83	1.54± 0.77	-2.64**
Backache	1.10± 0.84	1.34± 0.85	-1.69
Gastric ulcer	0.94± 0.90	1.13± 0.96	-1.19
Stomach pain	0.67± 0.86	0.79± 1.05	-0.71
Asthma	0.62± 0.87	0.29± 0.68	2.47*
Spastic colitis	0.38± 0.87	0.87± 1.32	-2.50*
Insomnia	1.11± 1.12	0.61± 0.98	2.72**
High blood pressure	0.52± 0.88	0.23± 0.57	2.32*
Fatigue	1.75± 0.80	1.74± 0.29	0.02
Depression	1.41± 0.84	2.03± 1.05	-3.72**
Nausea	0.73± 1.02	1.16± 0.97	-2.47*
General stiffness	1.29± 0.85	1.67± 0.96	-2.44*
Heart palpitation	0.75± 0.84	0.80± 0.96	-0.34
Eye pain associated with reading	1.11± 0.79	1.07± 0.91	0.27
Diarrhea / constipation	1.17± 0.98	1.20± 0.94	-0.15
Dizziness	0.86± 0.84	1.21± 0.80	-2.52*
Weakness	1.24± 0.98	1.29± 1.02	-0.27
Total	16.32± 7.89	19.33± 9.29	-2.00*

\*p&lt;0.05 \*\*p&lt;0.01

요통의 순으로 강도가 높았고, 여자는 두통, 요통, 전신이 약해졌다, 어지럽다, 설사 또는 변비, 속이 메스껍다의 순으로 강도가 높았다.

그러나 남녀 비교에서, 남자의 경우는 잠이 안 온다 ( $p<0.01$ ), 숨쉴때 쉼썩거린다( $p<0.05$ ), 혈압이 올라간다( $p<0.05$ )의 세항목이 여자에 비해 유의한 차이가 있었고, 여자의 경우엔 두통( $p<0.01$ ), 우울하고 기분이 나쁘다( $p<0.01$ ), 배가 끊어질 듯이 아프다

( $p<0.05$ ), 속이 메스껍다( $p<0.05$ ), 매사에 힘이 든다( $p<0.05$ ), 어지럽다( $p<0.05$ )의 6항목이 남자에 비해 유의한 차이가 있었다(Table 2)

### 3. 정신신체증상의 총점수

평균 PSC 총점수(빈도×강도×항목)는 남자가 38.48±24.91, 여자는 42.50±25.13으로 여자의 평균 PSC 총 점수가 높았으나 유의한 차이는 없었다. 각 항목별 평균 PSC 총점수를 살펴보면, 남녀 모두에서 피곤하

**Table 3.** PSC total scores by sex

Item	Male(N=63)	Female(N=70)	T value
	mean±SD	mean±SD	
Headache	2.60± 3.34	2.96± 2.40	-0.71
Backache	2.32± 2.48	2.27± 2.09	0.12
Gastric ulcer	1.63± 1.90	2.81± 3.22	-2.54*
Stomach pain	1.38± 2.40	1.59± 2.78	-0.45
Asthma	1.68± 2.86	0.64± 1.79	2.54*
Spastic colitis	0.65± 1.66	1.17± 2.08	-1.59
Insomnia	2.97± 3.97	1.40± 2.92	2.61*
High blood pressure	1.22± 2.30	0.31± 0.84	3.09**
Fatigue	5.33± 3.27	5.44± 3.56	-0.18
Depression	3.53± 3.25	4.89± 3.78	-2.19*
Nausea	1.37± 2.51	2.21± 2.70	-1.87
General stiffness	2.59± 2.64	4.20± 3.89	-2.77**
Heart palpitation	1.71± 2.45	1.23± 1.70	1.34
Eye pain associated with reading	2.90± 2.75	2.64± 2.83	0.54
Diarrhea/ constipation	2.71± 3.19	2.79± 3.10	-0.13
Dizziness	1.76± 2.50	2.51± 2.32	-1.80
Weakness	3.38± 3.82	3.14± 3.81	0.36
Total	38.48± 24.91	42.50± 25.13	-0.98

\* $p<0.05$  \*\* $p<0.01$

**Table 4.** Frequency distribution of PSC total scores

PSC Total Score	Male			Female			Overall		
	N	%	Cum %	N	%	Cum %	N	%	Cum %
0- 9	3	4.8	4.8	2	2.9	2.9	5	3.8	3.8
10- 19	17	27.0	31.7	12	17.1	20.0	29	21.8	25.6
20- 29	6	9.5	41.3	16	22.9	42.9	22	16.5	42.1
30- 39	11	17.5	58.7	7	10.0	52.9	18	13.5	55.6
40- 49	9	14.3	73.0	7	10.0	62.9	16	12.0	67.7
50- 59	3	4.8	77.8	8	11.4	74.3	11	8.3	75.9
60- 69	5	7.9	85.7	6	8.6	82.9	11	8.3	84.2
70- 79	2	3.2	88.9	8	11.4	94.3	10	7.5	91.7
80- 89	6	9.5	98.4	1	1.4	95.7	7	5.3	97.0
above 90	1	1.6	100.0	3	4.3	100.0	4	3.0	100.0
Total cases	63	100.0		70	100.0		133	100.0	

N : Number, Cum% : Cumulative percentage

**Table 5.** PSC mean total scores for unscreened college students, controls, and adults with psychophysiological disorders

Adults screened to exclude psychophysiological disorders <sup>a</sup>	Unscreened college students		Adults with psychophysiological disorders <sup>a</sup>
	Sample 1 <sup>b</sup>	Sample 2 <sup>c</sup>	
9.7	40.5	23.7	32.1
	Males	38.5	21.5
	Females	42.5	25.7

Data from <sup>a</sup> Andrasik et al(1982)

<sup>b</sup> Yun(1995)

<sup>c</sup> Attanasio et al(1984)

다, 우울하고 기분이 나쁘다 두항목의 점수가 가장 많았고 남자는 전신이 약해졌다, 잠이 안온다, 독서할때 눈이 아프다, 설사 또는 변비, 두통, 매사에 힘이 든다, 여자는 매사에 힘이 든다, 전신이 약해졌다, 두통, 공복시 위가 쓰리다, 변비 또는 설사, 독서할때 눈이 아프다 등의 순으로 평균 PSC 총점수가 높았다.

남녀별 비교에서 남자의 경우는 혈압이 올라간다( $p < 0.01$ ), 숨 쉴때 씹씩거린다( $p < 0.05$ ), 잠이 안온다( $p < 0.05$ )의 세항목이 여자에 비해 유의한 차이가 있었고 여자는 매사에 힘이 든다( $p < 0.01$ ), 공복시 위가 쓰리다( $p < 0.05$ ), 우울하고 기분이 나쁘다( $p < 0.05$ )의 세항목이 남자에 비해 유의한 차이가 있었다(Table 3).

#### 4. 정신신체증상의 총점수 분포

대상자의 평균 PSC 총점수 분포를 보면, 남자는 10~19점 사이가 17명(27%)으로 가장 많았고, 대상자의 58.7%가 39점이하의 점수 분포에 속하였다. 여자는 20~29점 사이가 16명(22.9%)으로 가장 많았고 대상자의 52.9%가 39점이하의 점수분포에 속하였다. 전체 대상자의 평균 PSC 총점수 분포는 10~19점사이가 29명(21.8%)으로 가장 많았고, 55.6%가 39점이하, 44.4%가 40점 이상의 점수분포에 속하였다(Table 4).

## 고 안

본 연구 결과는 SUNYA 정신신체증상 검사척도(이하 PSC) 각각의 항목들이 정상인들 가운데서 정신신체증상을 평가하는데 높은 타당도가 있음을 제시하고 있다.

남녀별 PSC 점수 비교에서 평균 PSC 총빈도와 PSC 총점수에서 유의한 차이는 없었으나 평균 PSC총강

도점수에서 여학생이 남학생들보다 유의하게 점수가 높았던 것은 남녀 대학생들이 호소하는 정신신체증상의 괴로운 정도에서 차이가 있음을 말해주는 것이다.

평균 PSC 총빈도 및 강도, PSC총점수는 Attanasio 등<sup>7)</sup>이 미국의 일반대학생을 대상으로 연구보고한 평균점수와 Andrasik 등<sup>9)</sup>이 같은 연령의 정상 대조군에서 얻은 평균점수 보다는 높았다(Table 5).

이 결과는 이전 연구들과 비교했을때<sup>7)9)10)</sup> 우리나라 일반 대학생의 연령층에서 정신신체증상 호소가 비교적 흔하게 있음을 제시하고 있다. 그러나 본 연구 대상자들은 한국의 상위권 대학의 학생으로 학업성취도에 대한 스트레스가 많은 학생들이고, 문화적, 교육적, 경제적 여건 등이 미국의 학생들과는 다르기 때문에 본 연구 대상자들의 총 PSC점수가 한국 대학생 연령층을 대표한다고는 볼 수 없다. 따라서 PSC점수가 다소 높게 나타난 것은 매일 매일 지속되는 학업으로 인한 스트레스와도 밀접한 관련이 있을 것이다.

Georgas와 Giakoumaki<sup>11)</sup>가 일반대학생을 대상으로 정신신체증상의 빈도를 조사한 바로는 신체적쇠약과 피로가 가장 많았고, 다음이 기분이 나쁘다, 두통, 불면증, 졸음이 온다, 빈맥, 월경불순, 땀이 많이 난다, 밥맛이 없다, 변비가 있다의 순이었다. 남녀 비교에서 여학생이 호소하는 신체증상의 빈도수가 더 많았으며 주로 여학생은 변비, 두통, 남학생은 땀이 많이 난다 등의 항목으로 남녀간 차이가 있었다.

본 연구에서도 남녀 모두 피곤하다, 우울하고 기분이 나쁘다, 매사에 힘이 든다의 세 항목의 PSC빈도, 강도, PSC 총점수가 높았던 것은 위 연구결과와 같았다.

또한 남녀간 호소하는 신체증상에서도 차이가 있어 남학생은 심혈관 및 폐기능에 관한 신체적 호소가

많은 반면, 여학생은 위장장애가 가장 많았고 두통과 우울증의 PSC강도점수에서는 남자보다 유의하게 높았던 것은 Andrasik<sup>10)</sup> 등이 대학생을 대상으로 두통의 빈도를 조사한 보고와 같았다. 두통의 빈도에 대해 소아<sup>12)</sup>, 청소년과 젊은 성인<sup>13)14)</sup>, 성인<sup>15)16)</sup> 인구에 비해 대학생에서 더 많은 것은 대학기간이 학업성취도 이외에도 스트레스가 많이 있는 기간이라 두통에 대한 취약성이 높기 때문이라고<sup>10)</sup> 설명하기도 한다.

두통의 가장 흔한 원인은 심인성 우울증이다. 또한 이 우울증은 정신과영역에서 임상적으로 가장 많이 경험하는 증상의 하나로 경한 우울증은 건강한 사람에서도 때때로 나타날 수 있는 정서 반응<sup>17)</sup>인데 대개는 두통이라고 하는 정신신체증상으로 나타나는 경우가 대부분이다.

두통은 대학생들 가운데서 아주 흔한 증상이고 여학생에서 더 자주 있으며 고통스럽고 오랜기간 지속되는 증상이다<sup>10)</sup>. 특히 여자 대학생의 경우는 높은 스트레스에 대처하는 힘이 남학생보다 약해서 이로 인한 불안 증상이 많은데 이런 정신증상이 변비나 두통같은 정신신체증상으로 나타날 뿐 아니라 남자보다 불안, 우울성향이 신체화하는 경향이 높다<sup>11)</sup>고 되어있다.

연<sup>18)</sup>이 근로여성과 여대생을 대상으로 연구한 정신건강 평가에서 근로여성은 불만족의 호소가 많은 반면, 여대생의 경우는 체중감소, 피로, 우울, 수면장애 순으로 정신신체증상을 나타내는 비율이 더 많았던 것도 여대생이 대학생활에서 겪는 스트레스 강도가 강하다는 것을 시사하고 있다.

Ross<sup>8)</sup>이 정신신체질환을 가진 환자를 제외한 건강한 노인들과 일반 젊은 성인들을 대상으로 연구한 결과에서 노인들의 평균 PSC 총점수는 9.27이었던 반면, 젊은 성인에서는 18.80으로 젊은 성인의 평균 PSC총점수가 노인들보다 매우 유의하게 높았다.

이 연구결과는 연령증가에 따라 정신신체증상의 호소가 증가한다는 기존의 이론을 반박한 것으로 Costa와 McCrae<sup>19)</sup>의 연구와 일치되었다. 위 연구에서 저자들은 나이가 들수록 생리학적, 해부학적 변화에 반복된 노출의 기회가 많고 신체적 악순환에 적응되거나 습관되어 있어서 노인들이 젊은이들보다 정신신체증상의 피로운 정도를 비교적 덜 보고하고 또한 일반대학생에서는 PSC 정상점수 분포가 있으나 노인들의 경우엔 정상점수 분포가 없기 때문에 노인들의

PSC점수가 더 낮았을 것이라고 하였다.

Andrasik<sup>9)</sup> 등은 정신신체장애를 제외한 건강한 성인의 정신신체증상 연구에서 평균 PSC총점수는 9.7로 매우 낮았고 정신신체 증상을 갖는 일반 성인에서는 32.1로 나타나 PSC척도가 정신신체증상을 가려내는 데 유용한 검사임을 증명하였다.

본 연구와 Attanasio<sup>7)</sup> 등이 조사한 PSC점수는 정신신체질환자를 제외하지 않은 일반대학생을 대상으로 하였기 때문에 총평균 PSC총점수가 높았다.

더구나 본 연구대상자들은 Attanasio<sup>7)</sup> 등의 연구대상자들보다 평균 PSC 총빈도, 강도, PSC 총점수 세 가지가 훨씬 더 높았고 대상자의 55.6%가 39점이하의 점수분포에 있어, 44.4%가 정신신체장애를 가진 대상자로 고려해 볼 수 있었는데, 본 연구대상자들이 앞에 제시한 바와 같이 학업성취도에 대한 스트레스가 많은 상위권대학의 인기학과 학생들이었던 만큼 평균 PSC 총점수가 높았을 것으로 추측된다.

본 연구는 대상자들의 수가 적고 상위권 대학의 학생들을 선택하여 조사했다는 점에서 이 결과를 일반화시키기에는 다소 미흡하지만 PSC척도를 빈도, 강도, PSC 총점수의 세가지로 나누어 측정한 결과는 일반대학생에서 정상과 정신신체질환자를 검열하는데 유용할 것으로 사료되며, 특히 평균 PSC 총 강도 점수에서 남녀간 유의한 차이가 있었던 결과는 PSC가 정신신체증상의 피로운 정도 측정의 지침이 되며 진단적 도구로도 사용될 수 있음을 시사하고 있다.

결론적으로 대학 보건 당국은 일반 대학생 중 스트레스로 인한 정신신체증상으로부터 고통받고 있는 학생들을 위해 진화된 검열 검사와 치료서비스를 제공하여야 할 것이며, 좀 더 다양한 학생들을 대상으로 광범위하게 조사하여 가장 효과적인 치료 대책을 세울 필요가 있으리라고 생각되는 바이다.

## 요 약

일반 대학생에서 정신신체증상의 피로운 정도를 측정하기 위해, 서울시내 모 상위권 대학 남녀 대학생 133명을 대상으로, SUNYA 정신신체증상 검사척도에 관한 질문지를 주어 본인 스스로 작성하게 한 후 정신신체증상의 빈도 및 강도, PSC 총점수를 측정하였다. 결과는 다음과 같다.

1) 남녀 모두 평균 PSC 총빈도 및 강도, 평균 PSC

총점수는 같은 연령의 정상대조군 평균 점수보다 높았다. 여자가 남자보다 세가지 항목의 평균 PSC점수가 더 높았고, 평균 PSC 총강도점수는 유의한 차이가 있었다.

2) 남녀 모두 '피곤하다', '우울하고 기분이 나쁘다', '매사에 힘이 든다' 세 항목의 PSC 평균점수가 가장 높았다.

3) 남녀 비교에서 남자는 '혈압이 올라간다', '숨 쉴때 씹씩거린다', '잠이 안온다'의 세항목, 여자는 '매사에 힘이든다', '공복시 위가 쓰리다', '우울하고 기분이 나쁘다' 세항목의 평균PSC 총점수에서 유의한 차이가 있었다.

4) 전체 대상자의 44.4%가 40점이상의 평균 PSC 총점수를 나타냈다.

결론적으로 SUNYA PSC검사척도는 일반 대학생에서 정신신체증상을 측정하는데 유용한 진단적 도구로 사용될 수 있다고 사료된다.

중심 단어 : 대학생 · 척도 · 정신신체증상.

## References

- 1) 이부영(역) : ICD-10정신 및 행태장애 - 임상기술과 진단지침 - 서울, 일조각, 1994 : pp200-211
- 2) American Psychiatric Association : *Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 4th ed. Washington DC, American Psychiatric Association, 1994 : pp 675-677*
- 3) Cox DJ, Freundlich A, Meyer RG : *Differential effectiveness of electromyograph feedback, verbal relaxation instruction and medication placebo with tension headache. J Consult Clin Psychol 1975 : 43 : 892-898*
- 4) Holroyd KA, Andrasik F : *Coping and the self-control of chronic tension headache. J Consult Clin Psychol 1978 : 46 : 1036-1045*
- 5) Holroyd KA, Andrasik F, Westbrook T : *Cognitive control of tension headache. Cog Ther Res 1977 : 1 : 121-133*
- 6) Holroyd KA, Andrasik F, Noble J : *A Comparison of EMG biofeedback and a credible pseudotherapy in treating tension headache. J Behav Med 1980 : 3 : 29-*

34

- 7) Attanasio V, Andrasik F, Blanchard EB, Arena JG : *Psychometric properties of the SUNYA Revision of the psychosomatic symptom checklist. Jour Behavior Med 1984 : 7 : 247-258*
- 8) Ross MJ, Handal PJ, Tait RC, Grossberg GT, Brandeberry L : *A preliminary comparison of healthy elderly and young adults on the SUNYA Revision of the psychosomatic symptom checklist. Jour psychosom Res 1990 : 34 : 183-187*
- 9) Andrasik F, Blanchard EB, Arena JG, Teders SJ, Teevan RC, Rodichok LD : *Psychological functioning in headache sufferers. Psychosom med 1982 : 44 : 171-182*
- 10) Andrasik F, Holroyd KA, Abell T : *Prevalence of headache within a college student population. A preliminary analysis. Headache 1979 : 19 : 384-387*
- 11) Georgas J, Giakoumaki E : *Psychosocial stress, physical symptoms and anxiety in Greek students. Psychother psychosom 1988 : 49 : 164-170*
- 12) Sillanpaa M : *Prevalence of migraine and other headache in Finnish children starting school. Headache 1976 : 15 : 288-290*
- 13) Deubner DC : *An epidemiologic study of migraine and headache in 10-20 year olds. Headache 1977 : 17 : 175-180*
- 14) Ekblom K, Ahlberg B, Schele R : *Prevalence of migraine and cluster headache in Swedish men of 18. Headache 1978 : 18 : 9-19*
- 15) Waters WE : *Community studies of the prevalence of headache. Headache 1970 : 9 : 178-186*
- 16) Waters WE, O'Conner PJ : *Epidemiology of headache and migraine in woman. J Neurol Neurosurg Psychiat 1971 : 34 : 148-153*
- 17) Beck AT, Ward CH, Mendelsen M : *An inventory for measuring depression. Arch Gen Psychiat 1961 : 4 : 561-571*
- 18) 연구월 : 불안과 우울 척도에 의한 근로여성과 여대생의 정신건강 평가. 이화의대지 1989 : 12 : 127-136
- 19) Costa PT, McCrae RR : *Hypochondriasis, neuroticism and aging : When are somatic complaints unfounded ? Am Psychol 1985 : 40 : 19-28*

□ 부 록 □

SUNYA Revision of Psychosomatic Symptom Checklist  
(SUNYA 정신신체증상 검사 척도)

지시 : 아래에 나열된 각각의 증상에 대해서 본인이 경험한 증상의 빈도와 증상의 괴로운 강도를 번호로 써 주십시오.

번호 : 빈 도	번호 : 강 도
4-매일 겪고 있다	4-극도로 괴롭다
3-1주일에 2-3번 정도	3-심하게 괴롭다
2-1주일에 1번 정도	2-보통정도로 괴롭다
1-1달에 1번 정도	1-약간 괴롭다
0-전혀 없다	0-전혀 괴롭지 않다
증상항목	빈도 강도
( 1)머리가 아프다	
( 2)허리가 아프다	
( 3)공복시 위가 쓰리다	
( 4)위가 아프다	
( 5)숨쉴때 씹씩거린다	
( 6)배가 끊어질듯이 아프다	
( 7)잠이 안 온다	
( 8)혈압이 올라 간다	
( 9)피로하다	
(10)우울하고 기분이 나쁘다	
(11)속이 메시껌다	
(12)매사에 힘이 든다	
(13)가슴이 편다	
(14)독서할때 눈이 아프다	
(15)설사가 나거나 또는 변비가 있다	
(16)어지럽다	
(17)전신이 약해졌다	