

일부 심상성 여드름 환자의 임상적 조사

이화여자대학교 의과대학 피부과학교실

변주현 · 박상수 · 황영희 · 국홍일

= Abstract =

Clinical Observation on Acne Vulgaris

Joohyun Byun, M.D., Sangsoo Park, M.D., Younghee Hwang, M.D.
Hongil Kook, M.D.

Department of Dermatology, College of Medicine, Ewha Womans University

The clinical studies were made on 500 cases of acne vulgaris who visited to Department of Dermatology, Ewha Womans University Hospital during from January, 1978 to June, 1980.

The result were as followings;

- 1) Among 500 cases, 69(13.8%) were male patients, 431(66.2%) were female patients.
- 2) In the duration of the skin lesion from onset to be diagnosed, under 1 year was 63.0% (315 cases), and especially under 6 months was 50.4% (252 cases).
- 3) In the visiting frequency once was 38.4%(192 cases), and in the male was 42.0% (29 cases), and female was 37.8% (163 cases).
- 4) In the site of the skin lesion, face alone (90.0%), face and neck (3.8%), face and chest (3.2%), face and back (2.0%), and face and trunk (1.0%), were ordered.
- 5) In the factors affecting the severity of lesion, fatigue (26.8%), menstrual pentod (23.4%), gastrointestinal trouble (11.8%), cosmetics (9.0%), seasonal changes (5.4%), and unknown (23.6%) were revealed.
- 6) 309 cases having surgical treatment, 36.8% of once and 11.4% of twice were revealed.

緒 論

여드름은 우리 周圍에서 흔히 볼 수 있는 皮膚疾患으로 대부분 靑少年에서 發生하여 思春期와 밀접한 관계가 있으며, 보통 일정한 시기에 자연 退色되는 疾患으로서 皮膚科 患者中에서도 그 頻도가 상당히 높아 우

리 나라의 경우 厲³⁾等에 의하면 約 10%로 濕疹보다 음가는 頻度이며, 특히 靑少年에서는 가장 흔한 皮膚疾患中의 하나로 알려져 있다.

Bloch⁴⁾가 스위스의 소년, 소녀 4,191名을 對象으로 여드름에 관한 統計的 調査를 實施한 이래 여러 學者에 의해 계속되어 왔다.

금번 著者들은 우리나라에서도 높은 發生頻도를 보

이고 있는 여드름에 관하여 몇가지 成績을 얻었기에 報告하고자 한다.

調查對象 및 方法

1978年 1월부터 1980年 6월까지 梨花大學病院 皮膚科 外來에 來院하였던 여드름 患者중 500名을 무작위로 抽出하여 對象으로 하였고 對象을 年齡別, 性別, 病歷期間, 發生部位, 來院頻度, 다른 因子와의 關係, 治療등에 대하여 調查表에 移記한 後 처리하였다.

調查成績

1. 性別, 年齡別 分布

調查對象 500名의 男女 分布를 보면 男子가 13.8% (69名), 女子가 86.2%(431名)이었다.

年齡別 分布는 20—24歲가 42.2%(211名), 15—19歲가 26.6%(133名), 25—29歲가 13.6%(68名)로 15—29歲가 전체의 82.4%를 차지했다(Table 1).

2. 患者의 病歷期間

患者의 發病부터 來院까지의 病歷期間을 보면 1年 미만인 63.0%이었고, 그중 6個月미만이 50.4%로 가장 많았으며, 2年 미만은 12.2%, 3年 미만은 10.0%, 4年 미만은 4.2%, 5年 미만은 3.6%, 5年 이상은 7.0%이었다(Table 2).

3. 來院頻度

患者 500名의 來院頻度を 보면 1회가 男子, 女子 전체 38.4%(192名)이었고 2회가 19.8%(99名), 3회가 14.6%(73名), 4회가 7.2%(36名), 5회 이상이 20.0%(100名)이었다(Table 3).

Table 1. Distribution of cases by sex and age

age(year)	male		female		total	
	No.	(%)	No.	(%)	No.	(%)
10—14	7	(10.1)	18	(4.2)	25	(5.0)
15—19	30	(43.5)	103	(23.8)	133	(26.6)
20—24	20	(29.1)	191	(44.3)	211	(42.2)
25—29	18	(11.6)	60	(14.0)	68	(13.6)
30—34	2	(2.9)	28	(6.5)	30	(6.0)
35—39	1	(1.4)	12	(2.8)	13	(2.6)
40 & over	1	(1.4)	19	(4.4)	20	(4.0)
Total	69	(100.0)	431	(100.0)	500	(100.0)

Table 2. Duration of case from disease onset to be diagnosed in dermatologic department, Ewha Womans University Hospital during January, 1978-June, 1980

Duration	Case	
	Number	%
under — 6 months	252	50.4
6—12 months	63	12.6
1—2 year	61	12.2
2—3 year	50	10.0
3—4 year	21	4.2
4—5 year	18	3.6
5 year and over	35	7.0
Total	500	100.0

Table 3. Distribution of case by visiting frequency in dermatologic department, Ewha Womans University Hospital during January, 1978-June, 1980

Frequency	Male		Female		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
1	29	42.0	163	37.8	192	38.4
2	17	24.7	82	19.0	99	19.8
3	8	11.6	65	15.1	73	14.6
4	8	11.6	28	6.5	36	7.2
5 and over	7	10.1	93	21.6	100	20.0
Total	69	100.0	431	100.0	500	100.0

Table 4. Anatomic site of acne vulgaris in dermatologic department, Ewha Womans University Hospital during January, 1978-June, 1980

Site	Male		Female		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Face alone	53	76.8	397	92.1	450	90.0
Face & neck	7	10.1	12	3.0	19	3.8
Face & chest	5	7.3	11	2.3	16	3.2
Face & back	3	4.3	7	1.6	10	2.0
Face & trunk	1	1.5	4	1.0	5	1.0
Total	69	100.0	431	100.0	500	100.0

4. 發生部位

病變의 發生部位別 頻度を 보면 얼굴에만 發生한 例

가 男子의 경우 53 例, 女子가 397 例로 각각 76.8%, 92.1%를 나타내며, 얼굴과 목에 發生한 例가 남녀 각각 10.1%, 3.0%, 얼굴과 가슴이 7.3%, 2.3%, 얼굴과 등이 4.3%, 1.6%, 얼굴과 體幹部가 1.5%, 1.0% 이었다(Table 4).

5. 다른 因子와의 關係

500 名의 對象者中 다른 因子와의 關係를 보면, 疲勞가 病變의 惡化를 招來하는 경우가 男子 17.4%, 女子 28.3%에서, 月經週期の 경우가 女子의 경우에서만 27.1%, 胃腸管 障礙가 男子 8.7% 女子 12.3%에서, 化粧品의 경우가 男子 1.5%, 女子 10.2%에서 秀節의 變化가 男子 4.3%, 女子 5.6%에서 나타났으며, 인식하지 못한 경우가 男子 68.1% 女子가 16.5%에서 차지하고 있었다(Table 5).

6. 治療

來院하여 治療를 받기 前에 自家治療를 16.2%(81

Table 5. Related factors affecting the severity of acne vulgaris in dermatologic Department, Ewha Womans University Hospital during January, 1978-June, 1980

Factor	Male	Female	Total	
			No.	%
G-I trouble	6	64	59	11.8
Menstrual period	—	117	117	23.4
Seasonal change	3	24	27	5.4
Cosmetics	1	44	45	9.0
Fatigue	12	122	134	26.8
Unknown	47	71	118	23.6
Total	69	431	500	100.0

Table 6. Distribution of case taken surgical treatment of acne vulgaris in the dermatologic department, Ewha Womans University Hospital during January, 1978-June, 1980

Surgical treatment	Case (%)
0	191 (38.2)
1	184 (36.8)
2	57 (11.4)
3	27 (5.4)
4	21 (4.2)
5 & over	20 (4.0)
Total	500 (100.0)

名)에서 했으며, 83.8%(419 名)에서 아무 治療도 하지 않았다. 外科의 治療를 38.2%(191 名)가 받지 않았으며, 1회의 治療가 36.8%(184 名), 2회가 11.4%(57 名), 3회가 5.4%(27 名), 4회가 4.2%(21 名), 5회 이상이 4.0%(20 名)이었다(Table 6).

考 按

여드름은 주로 思春期에 毛囊皮脂腺을 中心으로 開放性 혹은 閉鎖性 面皰, 丘疹, 膿疱, 囊腫 등을 形成하며, 주로 顔面과 頸部 上體幹 또는 上肢 등에 發生하는 慢性炎症性 皮膚疾患으로 보통 思春期과 밀접한 關係가 있으며⁷⁾¹⁵⁾¹⁷⁾¹⁹⁾, 근래에 여러가지 藥物의 濫用으로 스테로이드성 여드름의 증가를 볼 수 있다.

여드름의 主要發生機轉은 androgen 分泌의 增加, 立毛皮脂囊壁의 肥厚와 함께 皮脂의 排出障礙¹²⁾²¹⁾, *Corynebacterium acnes*, *Coagulase negative Staphylococcus*¹⁶⁾²⁰⁾, *Pityrosporum ovale*²²⁾ 등의 皮膚常住菌으로부터 lipase 가 分泌되어 皮脂囊의 sebum triglyceride 를 加水分解시켜 遊離脂肪酸을 形成하여 炎症反應을 나타낸다¹⁰⁾¹³⁾. 여기에 家族歷, 情緒 및 精神의 影響, 음식물 攝取, 皮膚의 清潔 등 여러 요소가 복합적으로作用되는 것으로 이에 대한 많은 研究가 시도되고 있다⁶⁾⁹⁾¹⁴⁾.

著者の 調査 結果를 檢討해 볼 때 最高 有病率을 보면 申²³⁾ 등은 男子 16 歲群(67.9%), 女子 14 歲群(16.1%)이었고, 스위스人⁴⁾은 男子 18 歲群(89.2%) 女子 17 歲群(80.6%)이었으며, 美國人¹¹⁾은 男子 18 歲群(87%), 女子 12 歲群(72.4%)이었고 英國人⁵⁾은 男子 16 歲群(78%) 女子 14 歲群(50%)이었다. 본 調査에서는 男子 15-19 歲群(43.5%), 女子 20-24 歲群(44.3%)으로 다른 나라와의 차이를 보였으며, 차지하는 比率도 비교적 낮았다. Emerson⁸⁾의 報告에 의하면 年齡이 높아짐에 따라 여드름의 정도가 심해지는 경향이 있으며, 男女間의 차이는 볼 수 없다고 했다.

男女의 比率를 볼 때 男子가 13.8%(69 名), 女子가 86.2%(431 名)로 女子가 단연 많은 것은 女子大學病院이란 점도 있겠지만 女子가 깨끗하고 아름다운 皮膚 즉 美에 대해 더 많은 관심을 갖고 있다고 볼 수 있다.

患者의 病歷期間을 보면 1年 미만인 63.0%인 것은 患者의 病에 대한 정확하고 즉각적인 認識度가 높아져 있음을 느끼게 하며, 5年 以上이 7.0%로 자연치유를 기다리는 경향이 있고 또한 여드름을 단순한 青春의 Symbol로 疾患으로 생각하지 않는 경향이 있음을 나타낸다.

來院頻도에 대해 1회가 38.4%로 最高率을 나타내는 것은 흔히 대할 수 있는 疾患이기에 나타나는 現象이라고 생각되며, 5회以上이 20.0%를 차지하는 것도 治療에 대한 관심도를 일부에서는 느끼고 있다고 하겠다. 發生部位別 分布에서 Munro-Ashman¹³⁾은 男學生을 對象으로 얼굴, 가슴, 등의 3部分으로 나누어 調查하여 얼굴에 發生하는 頻度가 제일 높다고 하였다. Emerson⁸⁾은 얼굴이 90%이상의 發生이 있었고 男女間의 유의한 차이는 없었다고 했다. 申²⁾에 의하면 여드름의 정도가 심할수록 얼굴과 다른 部位에 發生하는 率이 높으며, 전체적인 發生率을 볼 때 얼굴과 다른 部位의 發生이 男子가 女子보다 높다고 했다. 本 調查에서도 얼굴과 다른 部位의 發生이 男子에서 23.2%, 女子에서 7.9%로 男子가 많음을 나타내고 있었다.

여드름의 惡化에 영향을 주는 要素로 女子에서 疲勞가 가장 많은 28.3%(122名)를 나타냈고 그 다음으로 月經週期가 23.4%(117名)를 나타냈다. 月經시기와의 關係에서 金¹⁾ 등은 17.2%에서 關係가 있다고 했으며, 월경정기가 월경주기보다 약간 많다고 했다. 계절적 변화는 Emerson⁸⁾의 報告에 의하면 美國人 51.1%에서 金¹⁾ 등에 의하면 韓國人 靑少年 53.8%에서 本 調查에 의하면 5.4%에서 關係가 있었다. 인식하지 못하는 경우로 男子 63.1%(47名), 女子 16.5%(71名)로 男子에 훨씬 높은 율을 나타냈다.

여드름의 치료에는 국소적 요법과 항생제, 이노제, 저혈당제, 스테로이드, 호르몬제 등의 全身요법, 병동요법, 식이요법, 방사선요법, 外科적 처치등이 있다. 本 調查에서 外科적 처치를 받지 못한 경우가 38.2%인것은 來院頻度에서 1회가 38.4%를 차지하기 때문이며, 3, 4, 5회 以上の 치료를 받은 경우가 비슷한 것은 患者의 치료에 대한 기준함을 보였다고 생각된다.

結 論

梨花女子大學病院 皮膚科 外來에 1978年 1월부터 1980年 6월까지의 期間中에 來院한 여드름 患者中 무작위로 500名을 선정하여 調查, 검토하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1) 500名中 男子가 13.8%, 女子가 66.2% 이었으며 年齡別로는 男子 15—19歲가 43.5%, 女子 20—24歲가 44.3%로 제일 많았다.

2) 患者의 發病부터 來院까지의 病歷期間은 63.0%(315名)가 1年 미만이었으며, 그중 50.4%(252名)가 6個月 미만이었다.

3) 來院頻度は 38.4%(192名)가 1회이었으며, 男子

가 42.0%(29名), 女子가 37.8%(163名)이었다.

4) 病變의 發生部位는 얼굴(90.0%) 얼굴과 목(3.8%), 얼굴과 가슴(3.2%) 얼굴과 등(2.0%), 얼굴과 肘 間부(1.0%)의 순서이었다.

5) 다른 相關因子와의 關係는 疲勞가 26.8%(134名)으로 제일 많았으며, 인식하지 못하는 경우와 月經週期가 각각 23.6%, 23.4%이었고 胃腸管 障礙가 11.8%, 化粧品이 9.0%, 秀節的 變化가 5.4% 순서이었다

6) 外科적 처치를 받지 않은 例가 38.2%, 1회가 36.8%, 2회가 11.4%, 3회가 5.4%, 4회가 4.2%, 5회 以上이 4.0%이었다.

—References—

- 1) 金炯均: 靑少年의 심상성 痤瘡에 關한 高찰, 대한 皮膚科학회지, 16: 471, 1978.
- 2) 申 實: 韓國인 靑少年에 발생하는 痤瘡에 關한 통계적 高찰, 대한皮膚科학회지, 제 11 권 제 1 호, 1973.
- 3) 禹泰河: 本 교실에 있어서 最近 3년간의 환자통계, 14차 대한皮膚科학회 學術대회 초록집, 1964.
- 4) Bloch, B.: Metabolism, Endocrine Glands and Skin Diseases, with Special Reference to Acne Vulgaris and Xanthoma, Brit. J. Derm., 43: 61, 1931.
- 5) Burton, J.L., Cunliffe, W.J., Stafford, I. and Shuster: The Prevalence of Acne Vulgaris in Adolescence, Brit. J. Derm., 85: 119, 1971.
- 6) Cunliffe, W.J. and Shuster, S.: Pathogenesis of Acne, Lancet, 1: 685, 1969.
- 7) Domonkos, A.N.: Disease of the skin. 6th ed., W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1971.
- 8) Emerson, G.W. and Strauss, J.W.: Acne and Acne Care, Arch. Derm., 105: 407, 1972.
- 9) Freinkel, R.K.: Pathogenesis of Acne Vulgaris, New Eng. J. Med., 280: 1161, 1961.
- 10) Freinkel, R.K.: Acne vulgaris: Follicles, Fats and flora., Cutis, 7: 409—414, 1971.
- 11) Hinrichsen, J. and Ivy, A.C.: Incidence in the Chicago Region of Acne Vulgaris, Arch Derm. Syph., 37: 975, 1933.
- 12) Holmes R.L., Williams, M. and Cunliffe, W.J.: Pilosebaceous duct obstruction and acne, Brit. J. Derm., 87: 327—332, 1972.
- 13) Kellum, R.E, Strangfeld, K. and Ray, L.F.:

- Acne vulgaris: Triglyceride hydrolysis by Corynebacterium acnes in vitro. Arch Derm., 101 : 41-47, 1970.
- 14) Kligman, A.M.: An overview of Acne, J. Invest. Derm., 62 : 268, 1974.
- 15) Lewis, G.M. and Wheeler, C.E.: Practical Dermatology, 3rd ed., W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1967.
- 16) Marples, R.R. and Ixumi, A.K.: Bacteriology of pustular acne, J. Invest. Derm., 54 : 252-255, 1970.
- 17) Moschella, S.L., Pillsbury, D.M. and Hurley. H.J.: Dermatology, W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1975.
- 18) Munro-Ashman, D.: Acne vulgaris in a Public School, Transa. Rep. St. John's Hosp. Derm Soc., 49 : 144, 1963.
- 19) Rook, A. and Ebling, F.J.G.: Textbook of Dermatology, Vol. 2, 2nd ed., pp.1329, 1980.
- 20) Savin, J.A.: The bacteriology of acne, Brit. J. Derm., 86 : 3-9, 1972.
- 21) Strauls, J.S. and Pochi, P.E.: Recent advances in androgen metabolism and their relation to the skin. Arch. Derm., 100 : 621-636, 1969.
- 22) Weary, P.: Comedogenic potential of the lipid extract of Pityrosporum ovale. Arch. Derm., 102 : 84, 1970.
-